

# S

POSITIF · INSPIRANT · SANS TABOU

N° 20

Anny  
Duperey  
La joie  
malgré  
tout !

PAR SOPHIE DAVANT

## Santé mentale Et si on en parlait ?

Le guide de Sophie  
et ses experts  
pour être mieux  
dans sa tête

### Votre cahier 100 % plaisir

- **Déco** : notre sélection petits prix, effet maxi !
- **Cuisine** : nos recettes réconfortantes
- **Beauté** : 18 produits bluffants et pas chers
- **Escapade** : menez la vie de château !

L 12514 - 20 - F: 3,90 € - RD



CMI  
FRANCE

MODE

Poncho,  
Laurence  
Tavernier,  
250 €.



Gilet matelassé  
avec ceinture,  
Salsa, 169 €.



Gilet en cachemire,  
Esthème, 525 €.

Carré en twill  
de soie,  
Malfroy, 89 €.



Jonc, Leticia  
Ponti, 89 €.



Boucles  
d'oreilles  
«Sikelia»,  
Elise Tsikis,  
140 €.

Cardigan zippé  
en alpaga  
mélangé, Vince,  
470 €.



Gilet, La  
Redoute x  
L'Envers,  
119 €.



Ceinture  
«Murano»,  
Bobbies, 90 €.



Cardigan en  
cachemire,  
Monoprix, 115 €.

Cardigan en  
maille, Sandro,  
235 €.



Gilet à nouer,  
Etam, 49,99 €.



Cardigan «Aria»,  
Samsøe  
Samsøe, 200 €.



Mocassins  
«Aglé»,  
Bocage, 155 €.



Écharpe en cachemire,  
& Other Stories, 89 €.



## LE GILET TOUT-TERRAIN

Pour pallier l'impérieux besoin de s'envelopper dans un cocon très moelleux et bien chaud, on adopte le grand gilet loose et on se concocte un agréable look décontracté. Et pour une allure plus élégante, on le noue avec une jolie ceinture. L'astuce pour les petits gabarits ? Le gilet court, idéal pour donner l'illusion d'une silhouette taille mannequin !