

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 49 - JUILLET - AOÛT 2022

+de **Peps** magazine

ARTHROSE
Éviter les crises

34 PAGES

**Vos droits
au quotidien**

IMMOBILIER
Bien vendre,
bien acheter

- Les pièges à éviter
- Les aides et les bons plans

● **Énergie** : produire son électricité solaire

● **Reconversion** : 5 façons de la financer

● **Démarches** : récupérer l'argent d'un compte inactif

● **Famille** : créer un journal connecté pour maintenir le lien

LE RÉGIME KETO

**POUR MINCIR
VITE ET TONIQUE
AVANT L'ÉTÉ**

DÉCO

**Agrandir l'espace
d'une chambre**

UTILE

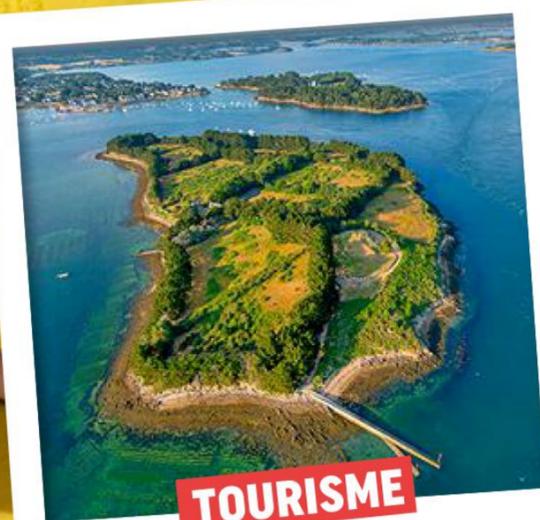
**LES MEILLEURES
APPLIS QUI
SIMPLIFIENT LA VIE**

CUISINEZ LA TOMATE !

**Crue, confite
entière, mixée...**

JARDIN

**Les bons réflexes
pour le protéger
d'un coup de chaud !**



TOURISME

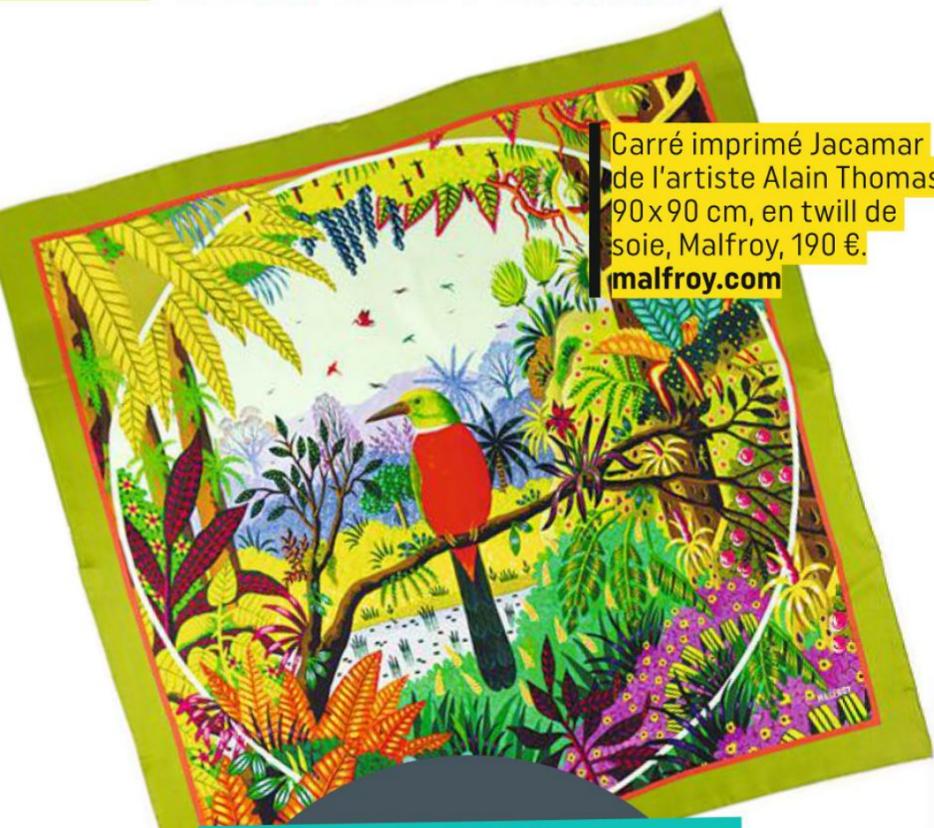
**Balade dans le golfe
du Morbihan**

uni_médias

CPPAP

L 14483 - 49 - F: 3,50 € - RD





Carré imprimé Jacamar de l'artiste Alain Thomas, 90x90 cm, en twill de soie, Malfroy, 190 €. malfroy.com



Sac en toile de coton, Boden, 80 €. boden.fr



Pantalon en polyester, Lookiero, 55 €. lookiero.fr

SERRE TROPICALE

Influencé par le défilé Valentino, l'imprimé luxuriant végétal s'impose cet été avec panache ! Oiseau exotique et maxi fleurs s'associent à un maillot de bain sobre et élégant. Une mode estivale qui oxygène notre quotidien.



Nu-pied en cuir et corde, Jonak, 85 €. jonak.fr



Pochette en coton, Rayon d'Or, 9 €. rayondor-bagages.fr



Chemise manches 3/4 en viscose, du 36 au 58, Afibel, à partir de 39,99 €. afibel.fr

Maillot de bain L'indomptable en polyamide et élasthane, du 34 au 44, Anja, 125 €. anja-paris.com



Robe en viscose, collaboration Talbot Runhof x Madeleine, 349,95 €. madeleine.fr



Nu-pieds en Melflex, 100% plastique recyclable, Melissa + Y/Project, 129 €. melissashoes-france.com