

**BIEN-ÊTRE**  
ESSAYEZ LA  
RÉFLEXOLOGIE  
PLANTAIRE !

**NUTRITION**  
**10** VÉRITÉS SUR  
LES ŒUFS



UN PARFUM  
SUBTIL  
NOS RECETTES  
SAVOUREUSES  
À LA BIÈRE

**CÔTÉ PSYCHO**  
RENCONTRER  
L'AMOUR  
APRÈS  
50 ANS



# GRAND ASTRO DE PRINTEMPS

**Témoignage**  
"J'ai créé une  
friperie en  
ligne spécial  
rondes"

TEMPS FORTS • RELATIONS • FORME

**JOURNÉE DE LA FEMME**  
LE 8 MARS, FAISONS LE POINT  
SUR NOS DROITS

BAUER  
MEDIA  
FRANCE  
CPPAP



L 14760 - 1845 - F: 2,20 €

BEL. 2,30 € - CH. 3,90 CHF - LUX. 2,30 €  
ESP. 2,50 € - ITA. 2,50 € - POR. 2,50 €  
GR. 2,50 € - MAR. 25 MAD - TUN. 5 TND  
DOM A 3,70 € - DOM B 2,30 €  
TOM A 840 FCFP - TOM B 390 FCFP  
ZA 3400 CFA



1



2



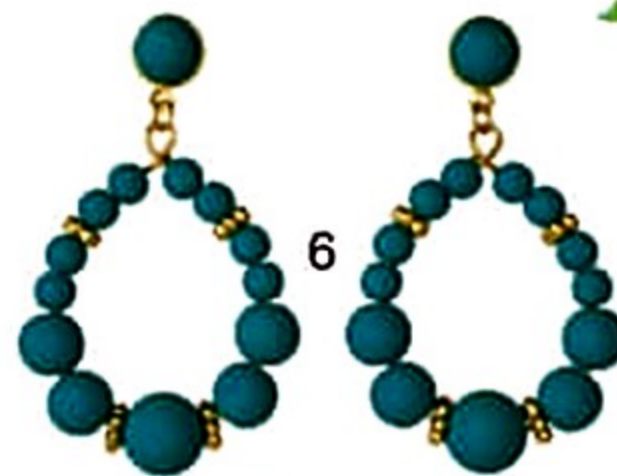
3



4



5



6



7

## Couleurs pop

Rien de mieux qu'une pièce colorée pour dynamiser sa tenue! À porter en total look ou en touche tonique!



9



8



11



12



13



10

1. Pantalon en polyester, 29,99 €, Gêmo. 2. Caraco en polyester, 15,99 €, Blancheporte. 3. Sac en simili cuir, 25,99 €, Mango. 4. Foulard en soie, 40 €, Maison Malfroy. 5. Lunettes solaires, 19,90 €, Mango. 6. Boucles d'oreilles, 12,90 €, Balaboosté aux Galeries Lafayette. 7. Ballerines façon tweed, 49,95 €, Zara. 8. Chemise en velours, 19,95 €, Zara. 9. Sac en simili cuir, 49 €, Morgan. 10. Escarpins en simili cuir, 29,99 €, Deichmann. 11. Jupe en polyester, 15,99 €, Zara. 12. Bague en métal enrobé, 7,90 €, Balaboosté. 13. Robe en polyester, 29,99 €, Zara.