

SEP M
TOP
ventes

Femme Actuelle

Senior

N° 48
MAI 2022

**ANTIDOULEUR,
STIMULANT
SEXUEL...**

**Les effets
inattendus du rire**

**Mes courses
en ligne
Comment acheter
local en toute sécurité**

Bien-être
**Quels sports
pour améliorer
mon souffle ?**

QUEL RÉGAL

**Des plats végétariens
ultra-gourmands**

**JE ME SOIGNE
AU NATUREL!**

- **Tisanes, huiles essentielles... Je mise sur les plantes**
- **Ma petite pharmacie verte**
- **Argile, miel... Les remèdes d'antan, ça marche!**

SANTÉ
**6 conseils pour
choisir ma
complémentaire**



Le cahier région
**LES TRÉSORS MÉCONNUS
DU LIMOUSIN**

CPPAP

PM PRISMA MEDIA

L 15418 - 48 - F: 4,50 € - RD



4 façons de porter

Pour célébrer les beaux jours en beauté, on choisit la coupe et la matière en

SANS MANCHES,
elle élance la silhouette

Foulard.
En soie,
Malfroy,
95 €.



Robe.
En coton
mêlé,
Camaieu,
36 €.

Sac. En coton
mêlé
et cuir, Mila
Louise, 90 €.



Bracelet.
En Nylon
et acier, Paul
Hewitt chez
Zalando, 30 €.



Claquettes. En cuir,
JB.Martin, 110 €.

DROITE,
elle structure la ligne

Lunettes.
En acétate,
Parfois, 20 €.



Robe.
En coton,
Boden,
110 €.



Sac.
En polyuréthane,
Mango, 60 €.



Collier.
En acier doré
et jade, Louis
Pion, 35 €.



Escarpins.
En cuir velours,
UnSiBeauPas,
190 €.

