

SEP M  
TOP  
ventes

# Femme Actuelle

# Senior

N° 48  
MAI 2022

**ANTIDOULEUR,  
STIMULANT  
SEXUEL...**

**Les effets  
inattendus du rire**

**Mes courses  
en ligne  
Comment acheter  
local en toute sécurité**

**Bien-être**  
**Quels sports  
pour améliorer  
mon souffle ?**

**QUEL RÉGAL**

**Des plats végétariens  
ultra-gourmands**

**JE ME SOIGNE  
AU NATUREL!**

- **Tisanes, huiles essentielles... Je mise sur les plantes**
- **Ma petite pharmacie verte**
- **Argile, miel... Les remèdes d'antan, ça marche!**

**SANTÉ**  
**6 conseils pour  
choisir ma  
complémentaire**



**Le cahier région**  
**LES TRÉSORS MÉCONNUS  
DU LIMOUSIN**

CPPAP

PM PRISMA MEDIA

L 15418 - 48 - F: 4,50 € - RD



# 4 façons de porter

Pour célébrer les beaux jours en beauté, on choisit la coupe et la matière en

**SANS MANCHES,**  
*elle élance la silhouette*

**Foulard.**  
En soie,  
Malfroy,  
95 €.



**Robe.**  
En coton  
mêlé,  
Camaieu,  
36 €.

**Sac.** En coton  
mêlé  
et cuir, Mila  
Louise, 90 €.



**Bracelet.**  
En Nylon  
et acier, Paul  
Hewitt chez  
Zalando, 30 €.



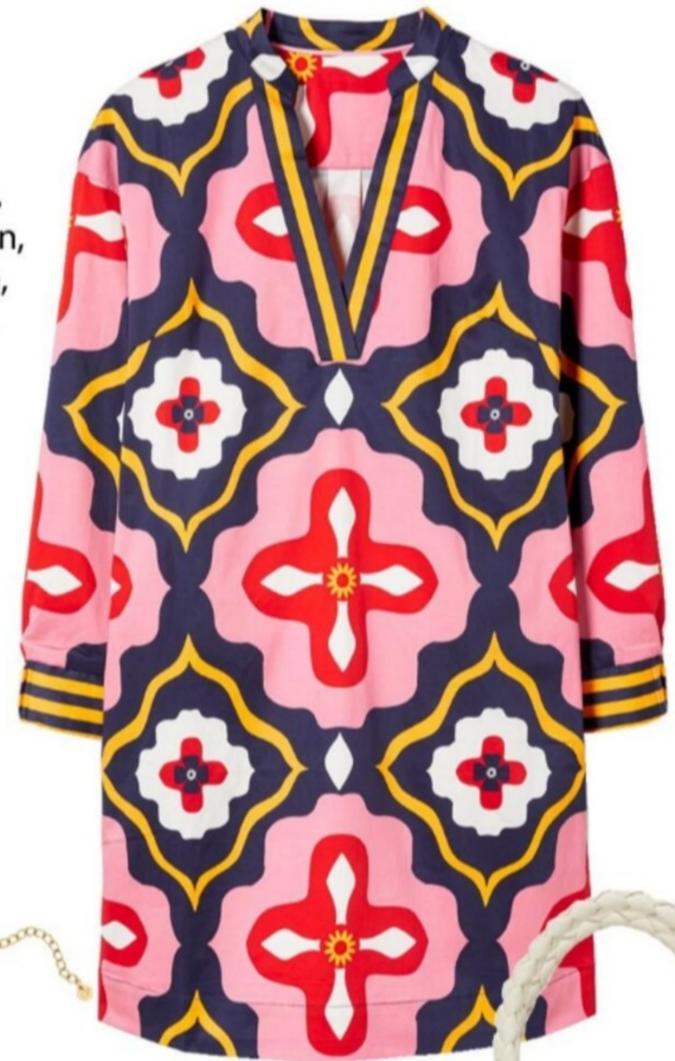
**Claquettes.** En cuir,  
JB.Martin, 110 €.

**DROITE,**  
*elle structure la ligne*

**Lunettes.**  
En acétate,  
Parfois, 20 €.



**Robe.**  
En coton,  
Boden,  
110 €.



**Sac.**  
En polyuréthane,  
Mango, 60 €.



**Collier.**  
En acier doré  
et jade, Louis  
Pion, 35 €.



**Escarpins.**  
En cuir velours,  
UnSiBeauPas,  
190 €.

