

Parce que la vie est belle après 50 ans

N° 50 - SEPTEMBRE - OCTOBRE 2022

+ de **Pep's** magazine

RÉVEILS NOCTURNES

Comment
réussir à vite
se rendormir

Perdre du ventre sans régime

14 bons réflexes
pour déstocker
plus facilement

DÉCO

Des idées gain
de place pour
agrandir chez soi

ENCORE DES FLEURS !

On fait durer l'été
dans son jardin

UNE RENTRÉE EN DOUCEURS

Cookies moelleux
et gourmands

POUVOIR D'ACHAT

Électricité,
eau, chauffage,
carburant...

50

BONS
PLANS
pour
dépenser
moins

POUR TOUTE LA FAMILLE

Randonnées
dans les
Pyrénées

uni médias

CPPAP

L 14483 - 50 - F: 3,50 € - RD



EN MOOD "RENTRÉE"



Lunette optique en acétate, Miu Miu, 300 €. miumiu.com



Jupe ceinturée en polyuréthane et viscose, 8 By Yoox, 75 €. yoox.com



Chemisier à col plissé en coton biologique, Monoprix, 39,99 €. monoprix.fr



Sac matelassé en simili cuir, C & A, 22,99 €. c-et-a.fr

GRANDE ÉCOLE

Les défilés Louis Vuitton ou Gucci donnent le ton de cette tendance écolière fun. Faussement sages, la jupe en simili cuir et les bottes hautes viennent pimenter les accessoires, comme le béret, les lunettes optiques XL et la cravate lien. Oubliez le cartable sans inquiétude. Vous avez tout bon à cet exercice de style!



Botte en cuir, Georgia Rose sur Sarenza, 179 €. sarenza.com



Béret en laine et polyester, Barts, 29,99 €. barts.eu



Veste blazer en polyester et viscose, Abercrombie & Fitch, 130 €. abercrombie.com



Cravate lien 100 % soie imprimée, Malfroy, 40 €. malfroy.com



Pantalon en laine et lyocell, Agnès b., 295 €. agnesb.eu