

SEPM
TOP
ventes

Notre temps

+
SON CAHIER
DROITS
& ARGENT
DÉTACHABLE

À ÉPINGLER

Le calendrier des fruits
& légumes de saison



MAI 2022 - N° 629 - 4,20 €

PRÉSIDENTIELLE

RETRAITE, SÉCURITÉ,
POUVOIR D'ACHAT
Ce qui pourrait changer

JE PRÉSERVE MON BUDGET ET LA PLANÈTE

Logement mal isolé :
les nouvelles règles et aides
pour une maison plus confortable

Cholestérol

Le coup de pouce 100% nature

Mon parent en Ehpad

JE FAIS VALOIR SES DROITS!

Santé

Nutrition, cosmétiques, logement...

STOP AUX TOXIQUES! POUR UNE VIE PLUS SAINNE



Laurent Voulzy
Spirituel et
sentimental

Saveurs de Pâques
L'ŒUF, STAR D'UN
MENU DE CHEF

CARBURANT
Trouver moins cher
près de chez soi

M 02868 - 629 - F: 4,20 € - RD
PNTEN0629K

bayard

* 1^{er} MENSUEL FRANÇAIS

Lux., Port.: 4,20 € - Suisse: 7,30 CHF - Maroc: 52 MAD - Tunisie: 7,85 TND - DOM: 5,30 € - TOM: 640 XPF

COMMENT SE DÉVOILER EN MAILLE AJOURÉE

NATHALIE FOUCAUD



CHIC

1. Trench en polyester, Camaïeu, 80 €. 2. Boucles d'oreilles, Parfois, 10 €. 3. Cardigan en acrylique mélangé, Grain de Malice, 35 €. 4. Bague en laiton plaqué or et labradorite, Leticia Ponti, 99 €. 5. Bandana en pongé de soie, Malfroy, 55 €. 6. Jupe en coton bio, Leon & Harper, 145 €. 7. Sac, Pimkie, 20 €. 8. Escarpins en nubuck, San Marina, 89 €.



COOL

1. Saharienne en coton bio, Burton of London, 150 €. 2. Lunettes, Alain Afflelou, 99 €. 3. Pull en coton croché, Boden, 120 €. 4. Minisac, Besson, 50 €. 5. Collier en résine et laiton, Au Printemps Paris, 65 €. 6. Manchette en résine, Luc Kieffer, 70 €. 7. Pantalon, Blancheporte, 26 €. 8. Ballerines en cuir, Betty London chez Spartoo, 85 €.

NOTRE SÉLECTION



FÉMININ
PULL EN COTON,
SUD EXPRESS, 89 €.



COCOON
PULL EN COTON
MÉLANGÉ,
MAISON 123, 85 €.



PASTEL
PULL EN POLYESTER
ACRYLIQUE,
GÉMO, 20 €.



BOHÈME
PULL EN ACRYLIQUE
MÉLANGÉ,
MANGO, 28 €.



MAGNÉTIQUE
PULL EN COTON
ACRYLIQUE
MANCHES 3/4,
AFIBEL, 35 €.

NOS CONSEILS POUR LA CHOISIR

Crochetée ou torsadée, la maille ajourée apporte de la fantaisie à nos tenues de printemps en nous assurant douceur et féminité. Elle se décline dans une palette de couleurs aussi fraîches que chatoyantes. **Si vous la portez à même la peau**, choisissez

ce que vous voulez mettre en valeur car le regard va se porter là où elle est aérée.

Avec un chemisier ou une robe à motifs contrastés, l'aspect ajouré d'un cardigan apportera une touche délicate à la tenue. Porté avec un top du même ton, le rendu sera plus discret.